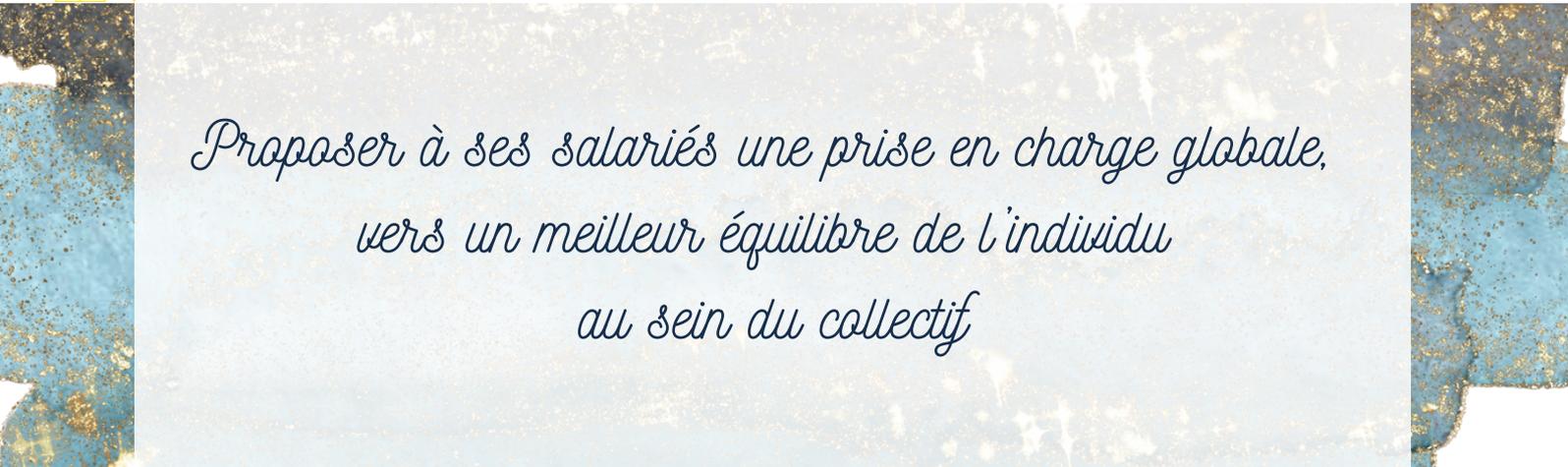




Aude Mourtafii



Kinésiologie



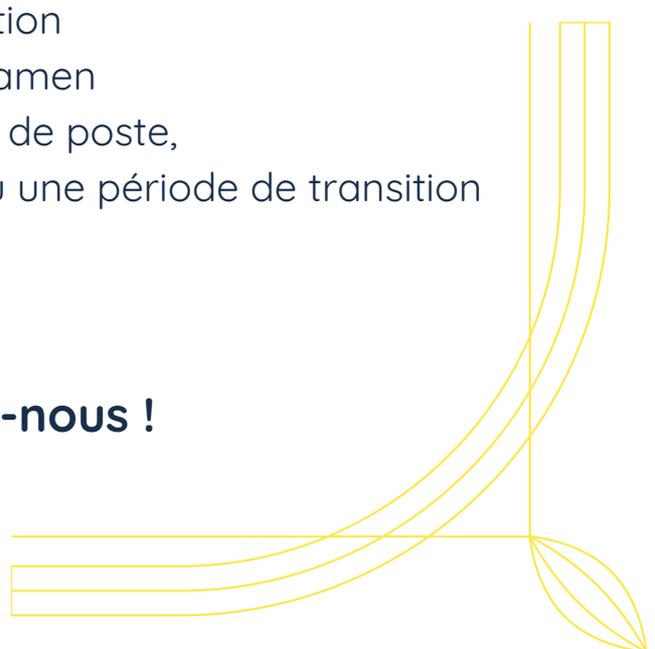
*Proposer à ses salariés une prise en charge globale,  
vers un meilleur équilibre de l'individu  
au sein du collectif*

## Vous souhaitez travailler sur :

- La compréhension / l'apaisement émotionnel
- L'amélioration du lien d'équipe
- La confiance en ses capacités
- La conscience au corps
- La gestion le stress
- Les prises de décision, leur mise en action
- La préparation à un entretien, à un examen
- L'accompagnement d'un changement de poste,  
un nouvel environnement de travail ou une période de transition  
dans la vie de l'entreprise
- Une thématique personnalisée

**Rencontrons-nous !**

Offre entreprise





*Faciliter l'autonomie des collaborateurs  
en matière de charges émotionnelles  
et de stress liés au travail*

➤ **Atelier collectif**

A partir de 20 €  
par personne

Proposé au sein de votre structure, dans un espace adapté en **petit groupe** (jusqu'à 10 personnes simultanées) pendant **30 min (adaptable)**, les ateliers peuvent s'articuler sur des thèmes comme : soutenir le lien d'équipe, permettre à ses collaborateurs de développer des connaissances pour mieux gérer leur stress, ou tout autre axe à construire ensemble

➤ **Format individuel**

70 € la séance d'1h30

La kinésiologie a pour vocation de **libérer les anciens schémas bloquant ou limitant l'évolution** de la personne pour donner lieu à un nouvel équilibre.

Les séances individuelles, 2 formats : 1h ou 1h30, peuvent se faire **sur votre site ou à mon cabinet** de Pierrefonds, à votre préférence.

Tarifs déplacement inclus pour un rayon de 20km autour de Pierrefonds  
Déplacement forfaitaire au-delà



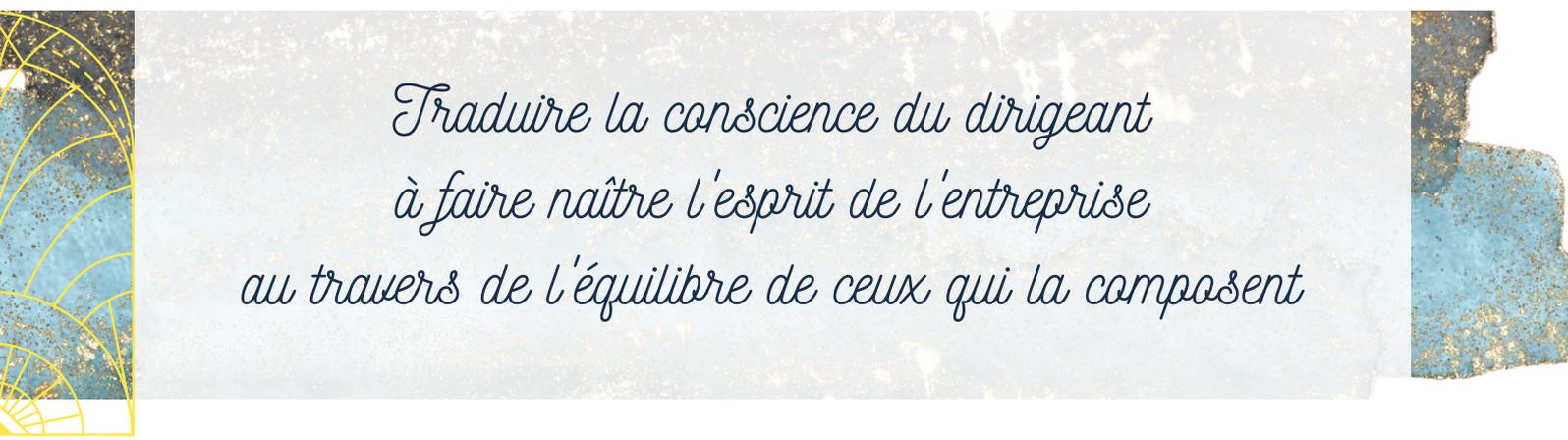


Chaque **approche** en kinésiologie est **unique**, adaptée aux besoins de la personne au moment de la rencontre

Technique d'aide à la **libération émotionnelle**, une séance individuelle se déroule en 3 parties :

- Un **entretien** qui permet d'identifier l'**axe de la séance**
- Une **mise au clair** des réponses du corps
- L'**enquête et l'équilibration**, guidées par le **test musculaire** et l'**analyse** du kinésologue

Tout se passe en **état de conscience**, avec un léger appui non douloureux sur l'avant-bras. Tout changement d'indicateur dans la tonicité musculaire fait état d'un stress. Cela permet ensuite au vu de l'axe, d'équilibrer, de libérer les stress à l'aide de protocoles **reliant esprit (mental, inconscient), émotions et corps (énergie et structure physique)**



*Traduire la conscience du dirigeant  
à faire naître l'esprit de l'entreprise  
au travers de l'équilibre de ceux qui la composent*



Aude Mourtafii

Kinésologue certifiée,  
Formatrice en morpho kinésiologie

J'ai toujours été fascinée par l'étendue de la navigation intellectuelle en termes d'informations. Dans mon parcours, ça s'appliquait à l'entreprise, l'associatif, au professionnel.☑

Le jour où j'ai rencontré la kinésiologie, le champs des possibles s'appliquait à l'humain, c'était comme un big bang intérieur !

Depuis, ma vie a changé, découvrant chaque jour aux côtés des personnes que j'accompagne la richesse de ces outils.

Aude Mourtafii Noor Kinésiologie E.I  
14 sente du diable  
60350 PIERREFONDS  
Tél : 07 83 23 44 02  
Siret : 888 556 727 00020  
[www.noor-kinesiologie.fr](http://www.noor-kinesiologie.fr)



Je suis certifiée kinésologue EkiVie / FFK et en tant que membre du SNK, m'engage à respecter dans son intégralité le Code de déontologie du syndicat dans l'exercice de ma pratique