

Aude Mourtafiï

noor

Kinésiologie

- ∞ Identifier les blocages et les causes de mal-être
- ∞ Libérer les charges émotionnelles de façon consciente
- ∞ Reprogrammer à différents niveaux

Améliorer l'équilibre émotionnel, mental, énergétique et physique

Vous souhaitez proposer à vos salariés une prise en charge globale, un accompagnement, prenant en compte leur environnement personnel et professionnel ?

La kinésiologie peut vous apporter une réponse à échelle individuelle ou collective !

◆ Noor Kinésiologie | C2ER Aude Mourtafiï
Siège social : 1 rue des filatures | 60000 Beauvais
Siret : 502 293 939 00026



L'activité de Aude Mourtafiï est régie par les dispositions du Contrat d'Appui au Projet d'Entreprise - loi n°2003-721 du 1^{er} août 2003 dont C2ER assure la gestion du 21/06/2019 au 30/11/2020

La kinésiologie travaille à l'équilibre de la personne, agissant sur les dimensions émotionnelles, mentales, énergétiques et physiques.

Chaque séance se répartit en 4 étapes :

- ◆ Etalonnage des indicateurs,
- ◆ Identification de la cause du déséquilibre ou du mal-être,
- ◆ Libération de la charge émotionnelle associée,
- ◆ Reprogrammation au(x) niveau(x) nécessaire(s) : mental, physique, énergétique ou émotionnel.

Cette technique est pratiquée en toute conscience et dans le respect de la personne au niveau professionnel et personnel.

Une séance se déroule autour d'un objectif déterminé, agissant sur le conscient, le corps et l'inconscient.

Chaque approche est unique, adaptée aux besoins et au moment de la séance.

La kinésiologie n'est pas une médecine ni une psychothérapie. Aucune prescription ou suspension de traitement n'intervient.



◆ En individuel, la kinésiologie peut être une approche ponctuelle, en cas de difficultés de gestion du stress de la vie professionnelle et / ou de la vie personnelle. L'objectif est de pouvoir retrouver son équilibre et sa capacité de travail.

La kinésiologie peut également accompagner un coaching et venir compléter l'axe de travail, pour libérer les anciens schémas de fonctionnement qui bloquent l'évolution de la personne, dans le cadre d'une évolution professionnelle par exemple.

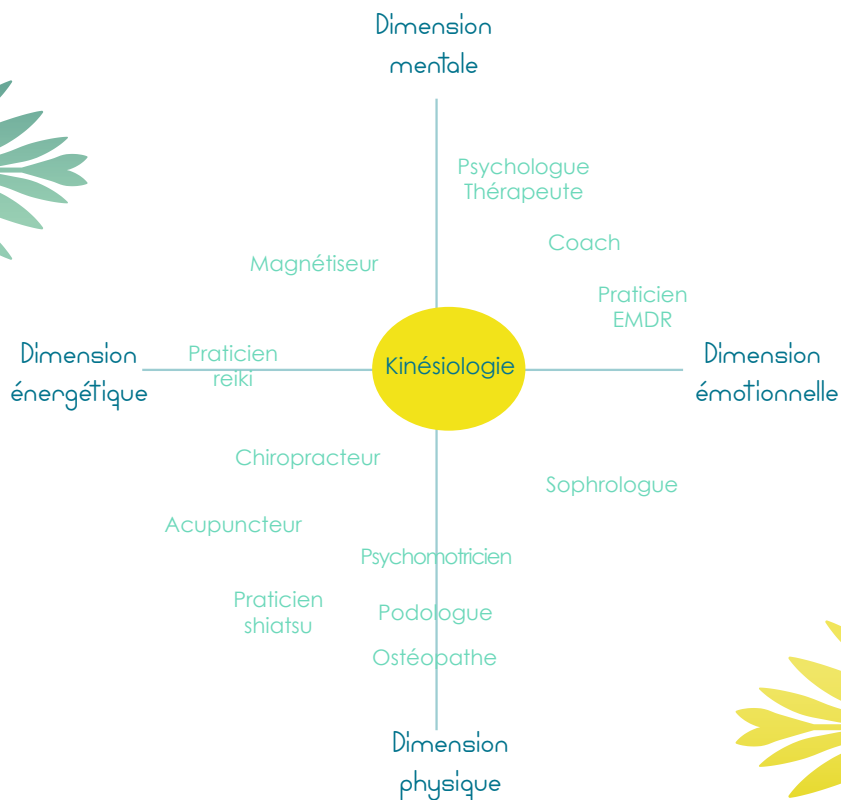
Séances de 45 minutes pour un soutien ponctuel ou dans le cadre d'un suivi continu

- ∞ Sur votre site (espace de 10m² environ)
- ∞ Au cabinet à Compiègne

◆ De manière plus large, des séances collectives peuvent s'adresser à tous, afin de gérer son stress, d'optimiser l'attention, la concentration, la disponibilité mentale, etc.

Séances collectives (30 min)

- ∞ Sur votre site au sein d'un espace adapté



Petit +

Certaines mutuelles peuvent participer à la prise en charge de la séance de kinésiologie, n'hésitez pas à interroger la vôtre.

Exemples :

Abela Assurance AmaVie, AGF Allianz santé, Cap Vert, CCMO Mutuelle, Mutuelle familiale d'Ile de France (MFIF), Mutuelles de France Savoie, Compagnie des femmes, Mutualité chrétienne...

Contact :



www.noor-kinesiologie.fr



aude.mourtafi@noor-kinesiologie.fr



07 83 23 44 02